EscapePlan_Spanish_sansLAFD.pdf 1 2/1/16 6:56 PM

PLAN DE ESCAPE DE LA FAMILIA

Práctica para estar preparado

Hacer un plan y practicar simulacros de evacuación regulares podría ayudar a salvar su vida o la vida de un miembro de la familia o una mascota. ¡Practique durante el día y por la noche!

Durante un incendio: Los niños no siempre despiertan cuando se activa una alarma de humo. Si usted tiene una persona en su casa que es sordo o tiene problemas de audición, asegúrese de obtener una alarma diseñada especialmente para personas con discapacidad.

¿SABÍAS? Casi un tercio de todas las muertes por incendios son causadas por los incendios relacionados con fumar. Si usted o un miembro de la familia fuman, instale una alarma de humo cerca de donde duermen y mantenga un cenicero pesado que no se vuelque.

Durante un terremoto: NUNCA corra. Tírese al piso, Cúbrase, y aguante hasta que pase el temblor.

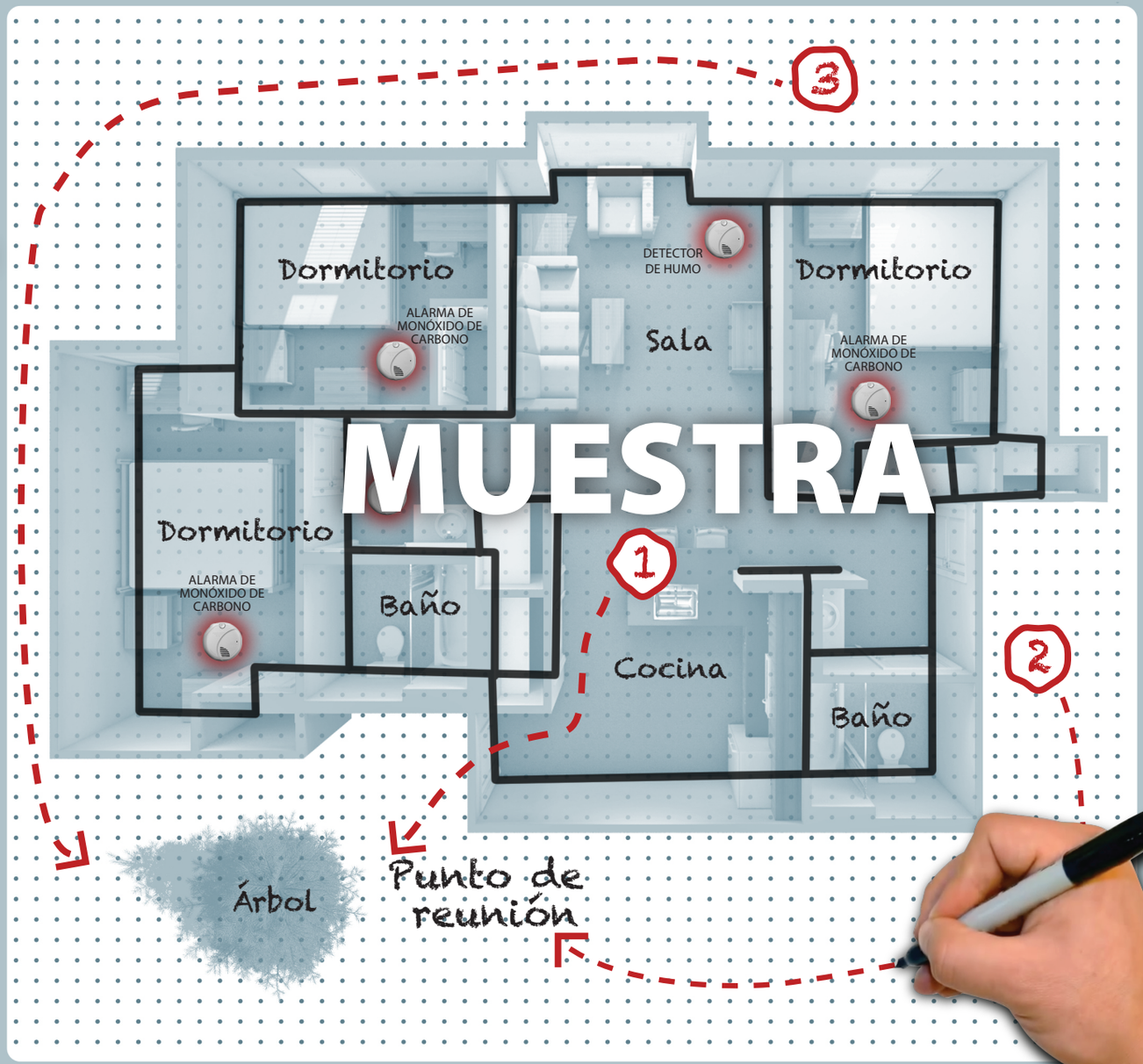
¡SU PROMESA: Vamos a practicar nuestro plan de escape a lo menos dos veces al año!

Para obtener más información, visítenos en línea: www.mysafela.org.

(Estas son las palabras que aparecen en la cuadricula de muestra)

¡La mejor manera de sobrevivir es tener un plan!

En el caso de un desastre, usted y su familia puede que tengan que salir de su casa a toda prisa. Mediante la creación de un plan de escape de la familia - y practicarlo, usted da a sus seres queridos una mejor oportunidad de sobrevivir a un desastre. ¡Para aprender más sobre cómo hacer tu plan, he aquí algunos consejos!



© 2008 - 2016 The Safe Community Project. All rights reserved. Produced in collaboration with the Los Angeles Fire Department. Visit them online at lafd.org

EscapePlan_Spanish_sansLAFD.pdf 2 2/1/16 6:56 PM

PLAN DE ESCAPE DE LA FAMILIA

Nuestro sitio seguro para reunirnos es:

¡Todo el mundo sabe: ***NUNCA INGRESE A LA CASA DE NUEVO UNA VEZ QUE HAYA SALIDO!***

Nuestra estación de bomberos local es: #

El teléfono de la estación de Bomberos #

Un vecino que podamos contactar es:

El teléfono del Vecino #

Crear su plan - *un rápido cómo-a...*

1. Dibuja un diseño de cada piso en la cuadricula, incluyendo ventanas, puertas y escaleras. ¿Conoce todas las posibles salidas?

2. Ponga una "S", donde cada alarma de humo debe ir en su plan de escape y comprobar una vez al mes. Los detectores de humo deben ser colocados dentro y fuera de cada área de dormir.

RECUERDE: Reemplace los detectores de humo si son más de diez años de edad.

3. Elija un lugar de reunión seguro fuera de la casa, como la casa de un vecino o un parque cerca a su casa. Marque ese punto en el plan y asegúrese de que todos sepan que tienen que reunirse allí.

4. Ponga a miembros de la familia a cargo de sacar a los niños, adultos mayores y mascotas fuera de la casa. Si usted no puede encontrarlos de forma rápida, no los busque. ¡Salga de inmediato y dígales a los bomberos, y ellos se encargaran de rescatar a los seres humanos o los animales que quedan en el edificio!

¡La mejor manera de sobrevivir es tener un plan!

Utilice la cuadrícula de abajo para dibujar el plan de escape de la familia, incluyendo dos salidas de su casa o apartamento.

© 2008 - 2016 The Safe Community Project. All rights reserved. Produced in collaboration with the Los Angeles Fire Department. Visit them online at lafd.org